



БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ СПОРТ ЗА ВСИЧКИ

София 1040, бул. "Васил Левски" 75; тел.: +359 2 930 0594, факс: +359 2 987 2982; www.sportforall-bg.org; e-mail: basv93@abv.bg

БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ СПОРТ ЗА ВСИЧКИ, съвместно с община Плевен организират на 19 октомври 2013г. /събота/ за 21-ви пореден път Световен ден на ходенето в цялата страна. Спортното събитие е част от Националната програма за физическа активност и развитие на българското население БУЛФАР'2016 и се провежда със съдействието на Министерството на младежта и спорта, и е под патронажа на министър Георгиева.

Проявата е международна в рамките на програмата „Спорт за всички”. Имайки предвид ползата от ходенето за хора от всички възрасти, Световната асоциация спорт за всички TAFISA стартира Денят на ходенето през 1991г.

Идеята на БАСВ е да привлече повече желаещи към системни занимания с ходене за здраве. Ходенето е предпоставка за поддържане на добра кондиция, работоспособност, дълголетие и е профилактично средство при сърдечно-съдови заболявания. Този ден има за цел да популяризира здравословния начин на живот чрез системно практикуване на ходенето, защото то е най-естествената форма на движение, може да се практикува навсякъде и по всяко време, не изисква финансови средства.

Денят на ходенето е възможност за всеки да прекара един приятен и забавен ден. Това ни дава шанс да започнем един нов начин на живот и да поставим началото на системни занимания със спорт и физическа активност, за да бъдем здрави, в чудесна форма и винаги в добро настроение.

Начало на проявата – 10:00 ч., спирка „Моста”, парк „Кайлъка”.



СПОРТЪТ Е ЗДРАВЕ И НАЧИН НА ЖИВОТ